

Neuzeitliche Schule für Erkenntnis, Wandel und Heilung

Gerda Eyrich-Dürr,
Schilfweg 17,
91564 Neuendettelsau,
Tel. 09874-4147

gerda@kyklos.de
www.gerda-eyrich.de

Newsletter 1. 2011



Im Newsletter berichte ich über meine Erkenntnisse als Heilerin und Trainerin. Mein Anliegen dabei ist es, Sie zum **Nachdenken** anzuregen, Ihnen **Impulse** zu geben oder Sie bei der Suche nach neuen Lösungswegen zu **inspirieren**. Es gibt unzählige Möglichkeiten, wie wir unseren Lebens- und Heilungsweg gehen können; hier beschreibe ich Ihnen meine Erlebnisse. Mit jedem Brief möchte ich Sie motivieren, sich selbst zu erkunden, zu spüren und immer wieder offen für Neues zu sein.

Diesen Newsletter erhalten Sie aufgrund Ihrer persönlichen Anmeldung über meine Website. Auch möchte ich meinen Bekannten und Klienten diese Informationen zukommen lassen, damit sie darüber auf dem Laufenden bleiben, was mich bewegt. Falls Sie keine weiteren Informationen wünschen, können Sie sich jederzeit ganz einfach abmelden. Per E-Mail an gerda@kyklos.de oder über die Website www.gerda-eyrich.de.

Hinweis in eigener Sache: Durch ein Problem mit dem Computer sind mir die Daten von einem Jahr verloren gegangen. Falls Sie sich in dieser Zeit vom Newsletter abgemeldet haben (es waren 2-3 Personen) bitte noch einmal einfach eine E-mail schreiben. Danke.

Sowohl in der Einzelarbeit, als auch in den Seminaren taucht immer wieder ein bestimmtes Thema auf, das uns alle betrifft.

Wo sind die Grenzen eines Heilers oder der Arbeit an sich selbst?

In den Heilbehandlungen und auch in den Seminaren gibt es immer wieder einen Punkt, wo ein Prozess, von außen begleitet und gut gemeint und gut vorbereitet ist, ins stocken gerät.

Meist sind es innere Erlebnisse aus der Vergangenheit, die uns gefangen halten. Häufig werden diese als Blockaden, Verweigerung, Unterbewusstsein oder ähnliches bezeichnet. Wir sind geprägt von der gesamten Geschichte unseres bisherigen Lebens und auch der Zeit vor der Geburt und je nach philosophischer Ansicht auch von den Erlebnissen aus früheren Inkarnationen. Diese Erlebnisse, die wir als unangenehm oder schockierend erlebten, speichern sich in uns ab und werden immer dann aktiv, wenn von außen ein Reiz der Erinnerung gesetzt wird.

Es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten diese zu ergründen und es gibt auch die Möglichkeit diese einfach zu akzeptieren oder als Ausrede ☺ zu benutzen. Niemand ist frei davon. Der eine mehr, der andere weniger. Dieser Mechanismus ist ein Schutz des Unterbewusstseins. Er verhindert, dass wir die schon einmal erlebten Schmerzen noch einmal zu erleben. So gesehen hilft das Unterbewusstsein uns. Das kann ein Vorteil sein. Auf der anderen Seite bleibt das Gefühl, dass in uns etwas nicht in Fluss oder in Ordnung ist, zurück. An bestimmten Körpergefühlen können sie dies bestimmt erkennen.

Methoden, die helfen diese Blockaden zu erlösen.....

..... gibt es jede Menge

Auch ich verfüge über eine Menge (sowohl erlernte, als auch selbst entwickelter) Möglichkeiten, solche Steine aus dem Weg zu räumen um die Energie wieder in Fluss zu bekommen. Aus meiner Erfahrung kann ich sagen, dass dies nur gelingt, wenn der Klient von sich aus dazu bereit ist und die Angst vor einem neuen energetischen Zustand nicht scheut.

Aus meiner eigenen Geschichte kann ich sagen, dass ich ganz bewusst viele Situationen aus der Vergangenheit, die mich in meiner Freude am Leben blockierten, losgeworden bin, um heute so zu leben, wie ich es tue. Das meiste habe ich vielen Menschen zu verdanken, die mich unterstützt haben. Denn meine angeborene Gabe konnte sich auf Grund von vielen mich blockierenden Erlebnissen, die ich - wie jeder andere auch - hatte, nicht nutzen. Dass es noch freier und freudiger geht, kann ich mir vorstellen und es erfordert immer wieder Reflektion über mich und mein Handeln und meine Gefühle.

Reflektion der eigenen Gefühle, Gedanken und Handlungen - Innenschau

Eine ganz einfache Methode, die sehr erfolgreich mit ein wenig Disziplin umzusetzen ist, ist die Innenschau. Sie wurde von vielen großen Lehrern aller Zeiten vermittelt und einer meiner wichtigsten Lehrer (Stylianos Atteshli, bekannt als Daskalos) nannte sie, die Introspektion. Dabei geht es **nicht** darum, alte vergangene Situationen immer wieder hervor zu holen. Sondern ganz einfach den Tag oder einzelne Situationen anzusehen. Durch dieses ansehen, reinigt sich Stück für Stück das Unterbewusstsein und damit die Vergangenheit.

Wie geht das?

Nehmen Sie eine Situation, die Ihnen immer wieder in den Sinn kommt, eine Situation, die Sie im Inneren noch beschäftigt. Wiederholen Sie diese in Ihren Gedanken und schauen Sie einfach nur an, wie einen Film. Wichtig - und gleichzeitig sehr schwierig - dabei ist die Situation nicht zu bewerten. Schauen Sie sie nur an ohne Etiketten wie „gut, schlecht, schön, nervig“ oder sonstige zu vergeben. Schauen Sie sich die eigenen Gedanken, Gefühle und Handlungen an. Suchen Sie ganz neutral den Auslöser für Ihre eigenen Gedanken, Gefühle und Handlungen. Nicht ganz einfach? Sicher! Mit der Zeit bekommen Sie darin Übung.

In meinen Seminaren ist dies eine wichtige und elementare Arbeit, verpackt in viel Freude machende Übungen.

Das Ergebnis

Mit der Zeit können Sie eine ganze Menge erkennen. Dieser spannenden Reise möchte ich nichts vorweg nehmen. Hier nur ein kleiner Vorgeschmack: Sie werden beginnen mehr in der Gegenwart zu leben. Sie werden frei von alten automatischen Reaktionen. Sicher dauert dies eine gewisse Zeit. Was noch geschieht? Sie werden mit der Zeit die oben beschriebenen Blockaden, die Sie schützen nicht mehr so stark brauchen und Heilbehandlungen können besser wirken und Sie werden unabhängiger und freier.

Wozu könnten Sie dann meine Unterstützung noch brauchen?

Sowohl in meinen Seminaren, als auch in den Einzelsitzungen arbeite ich natürlich immer an einer akuten Situation. Ich werde alles was ich kann einsetzen, um Ihnen zu helfen. Angenommen, Sie kommen mit einem Problem zu mir, dann versetze ich mich durch meine starke Empathie in die Sie hinein und helfe so, Wege zu finden um die Situation oder den momentanen Zustand zu verbessern. Zusätzlich gebe ich Ihnen Hilfestellung wie Sie dauerhaft selbst zu mehr innerer Freiheit und einem besseren allgemeinen Zustand kommen können. Dies geschieht häufig durch eine Art Innenschau, die Vorgehensweise ist ganz speziell auf Sie zugeschnitten. Denn nicht jeder kann mit dem gleichen Handwerkszeug zum gewünschten Ergebnis kommen.

In den Seminaren biete ich eine Vielzahl von individuell auf Sie zugeschnittene ganz praktischen Übungen an, die ich begleite um Ihnen ein persönliches Handwerkzeug an die Hand zu geben, selbst besser zurecht zu kommen oder dieses Wissen auch in Ihrem eigenen Beruf gewinnbringend für sich einzusetzen.

.....

**Am 23. Februar 2011 werde ich in Frankfurt einen praktischen Übungsabend zum Kennenlernen meiner Arbeit anbieten.
Nähere Informationen erhalten Sie bei
Andrea Brecht Telefon: 06039-44032
Ort: Frankfurter Frauenschule, Hohenstaufferstr. 8
Zeit: 19.00 Uhr**

.....

Kostenfreie Teilnahme am Seminar...

...wenn Sie ein Seminar in Ihrer Stadt organisieren möchten, dann komme ich gerne bei einer Teilnehmerzahl von 8 Personen zu Ihnen. Das Seminar ist dann für Sie kostenfrei. Setzen Sie sich mit mir in Verbindung, damit wir darüber sprechen können.

.....

Beginn eines neuen Trainings (Heilerausbildung)

- 26. und 27. März 2011** Hude bei Oldenburg
2. Kurs – Einstieg nach Rücksprache evtl. möglich
- 16. und 17. April 2011** Schopfheim bei Lörrach
1. Kurs „Intensiv-Training für Energiearbeit und Heilung“
- 9. und 10. Juli 2011** Poing bei München
2. Kurs – Einstieg nach Rücksprache evtl. möglich
- 22. und 23. Oktober 2011** Neuendettelsau (Großraum Nürnberg)
1. Kurs „Intensiv-Training für Energiearbeit und Heilung“
-

Seminar „zum Wohlfühlgewicht“

5. und 6. November 2011 Neuendettelsau

.....

Mediale Runden

**Kombination der Fähigkeiten zweier Medien
Gerda Eyrich-Dürr und Tanja Stührwohld**

17. Juni u. 25. Juni 2011 Neuendettelsau

.....

Nähere Informationen sind auf meiner Website zu finden
oder sprechen Sie mich persönlich an.

.....

Termine für Einzelsitzungen – deutschlandweit

24. März in Breckerfeld Anmeldung bei Heike Bohmer Tel. 02338-91 666

25. März in Hude/Oldenburg Anmeldung bei Erika Sagcob Tel. 04408-923010

7. /8. April in Lentförden Anmeldung bei Tanja Stürwohld Tel. 04192-93 49

14./15 April in Schopfheim Anmeldung bei Felicitas Schöne Tel. 07622-67 19 34

Noch keine festen Termine im Frühjahr 2011

München Anmeldung bei Brigitta Müller Tel. 0178-44 86 126

Hamburg Anmeldung bei Sabine Beyle Tel. 040-280 21 64

Gerne komme ich auch an Ihren Ort, wenn genügend Nachfrage besteht. Sprechen Sie mich an.

Eine schöne Frühlingszeit wünscht

Gerda Eyrich-Dürr

Für diesen Newsletter können Sie sich jederzeit auf der Website www.gerda-eyrich.de oder per E-Mail an gerda@kyklos.de anmelden oder abmelden.