

# Neuzeitliche Schule für Erkenntnis, Wandel und Heilung

---

Gerda Eyrich-Dürr,  
Schilfweg 17,  
91564 Neuendettelsau,  
Tel. 09874-4147  
[gerda@kyklos.de](mailto:gerda@kyklos.de)  
[www.gerda-eyrich.de](http://www.gerda-eyrich.de)

Newsletter 1.2010



In der Newsletter-Reihe berichte ich über meine Erkenntnisse als Heilerin und Trainerin. Mein Anliegen ist es, zum **Nachdenken anzuregen, Impulse zu geben** oder Sie beim Suchen nach neuen Lösungswegen **zu inspirieren**. Es gibt unzählige Möglichkeiten, wie wir unseren Lebens- und Heilungsweg gehen können. Hier beschreibe ich Ihnen meine Erlebnisse. Mit jedem Brief möchte ich Sie motivieren, sich selbst zu erkunden, zu spüren und immer wieder offen für Neues zu sein.

---

Diesen Newsletter erhalten Sie aufgrund Ihrer persönlichen Anmeldung über meine Website. Auch möchte ich meinen Bekannten und Klienten diese Informationen zukommen lassen, damit sie darüber auf dem Laufenden bleiben, was mich bewegt. Falls Sie keine weiteren Informationen wünschen, können Sie sich jederzeit ganz einfach abmelden. Per E-mail an [gerda@kyklos.de](mailto:gerda@kyklos.de) oder über die Website [www.gerda-eyrich.de](http://www.gerda-eyrich.de).

---

## Den eigenen Lebensfluss erkennen, zum Fließen bringen und genießen...

In meinem Intensivtraining für Energiearbeit und Heilung begleite ich Menschen, die sich mit sich selbst auseinandersetzen möchten. Dabei spielt es erst einmal keine Rolle, ob sich jemand, der das Seminar besucht, das Erlernte für sich oder für andere Menschen anwenden möchte.

Neben Methoden zur Selbstheilung und Heilung arbeiten wir an der eigenen persönlichen Entwicklung und vor allem an der Erkenntnis über uns selbst, an unserem Verhalten und die Wirkung auf die Umwelt.

**Selbsterkenntnis ist der erste Weg zur Besserung.** Schon als Jugendliche gaben wir locker den Satz etwas ironisch an andere weiter. Die Worte kamen eher schadenfroh über die Lippen und doch beinhaltet sie viel Weisheit.

Solange wir in uns selbst Gefühle haben wie Wut, Ärger, Hass, Ablehnung und viele andere Empfindungen, die uns abschneiden von einem harmonischen Leben, sind wir blockiert, ein zufriedenes, erfolgreiches und glückliches Leben zu führen. Wir alle werden dies immer wieder erleben, denn die Erde ist ein Ort der Polarität und 3 D-Erfahrung: von schwarz und weiß, rauf und runter...

**Gefahr erkannt – Gefahr gebannt**, ist ein Ausspruch, den viele Menschen kennen. Und tatsächlich ist es so: Erst wenn wir eine Situation mit unseren Empfindungen genau ansehen können, können wir überlegen, welche Lösungsmöglichkeiten es für uns gibt. Fehlt das Erkennen, ist eine Veränderung nicht möglich, denn was sollten wir verändern?

Gefühle, die in uns negative Empfindungen hervorrufen, sind Energie, die sich in unserem Körper als Schmerz (auch seelischer Schmerz), Angst und vieles mehr zeigen. Diese darin gebundene Energie fehlt uns im alltäglichen Lebensfluss. Als Bild könnten Sie sich vorstellen, dass in einem Bach das Wasser fließt. Wird nun durch einen Stau (Problem) das gewohnte Fließen behindert, so muss sich das Wasser druckvoll einen anderen Weg suchen, und an manchen Stellen wird nur noch wenig Wasser fließen. Ein Mangel entsteht.

**Eine Lösung** kann sein, dass wir die Ursachen für den Stau finden und überlegen, wie wir diesen beseitigen. Wenn wir nicht wissen, weshalb weniger Wasser an manchen Stellen des Bachverlaufes fließt oder uns nicht auf die Suche machen, werden wir darauf angewiesen sein, dass andere uns helfen.

Ziel der Seminare ist es, dass wir urteilsfrei unsere Stauungen finden und die Methodenvielfalt nutzen, um wieder selbstbestimmt freier zu fließen.

### **Das Brett vor dem eigenen Kopf.**

Es ist spannend zu beobachten, dass alle Nichtbeteiligten die Situation klar sehen. Die Wahrnehmung des Betroffenen jedoch eingeschränkt und verzerrt ist. Auch ist oft ein großer Widerstand da, Neues zu wagen. Veränderung ist erst einmal ungewohnt, und Ungewohntes macht oft Angst. Selbst eine Leidenssituation wird oft aufrechterhalten, weil sie uns vertraut ist und uns Sicherheit gibt.

Die Gewohnheit, den vertrauten Weg zu gehen, ist nichts Schlechtes, es hilft uns unbewusst uns vor Gefahren, die auf neuen Wegen lauern könnten. Wird ein neuer Weg erst einmal spielerisch beschritten, so kommen wir ans Ziel, ohne uns von gewohnten Strukturen zurückhalten zu lassen.

**Ich denke, dass Du denkst...**, ist ein Beispiel für ein hinderliches Denkmuster, welches für uns zur Realität wird, unsere Handlungen bestimmt und dadurch unerkannt und langfristig unsere Weiterentwicklung bremsen kann. Eine kleine Geschichte dazu aus meinem letzten Seminar.

Eine Teilnehmerin saß auf einem Stuhl, der für sie unbequem war. Eine andere Teilnehmerin bot ihr mit einer netten Geste an, die Stühle zu tauschen. Anstatt freudig und zufrieden zu sein, sagte die Dame nach dem Tausch: „Jetzt denken alle von mir...“, hier brach sie ihre Aussage ab.

Schnell erkannte ich die Chance zur Erkenntnis und bat alle Teilnehmer, ihre Gedanken ganz ehrlich mitzuteilen. Die Überraschung war groß. Nicht ein ausgesprochener Gedanke war in Übereinstimmung mit den vermuteten Befürchtungen. Das Erleben dieser Situation war für diese intelligente Teilnehmerin bewegend und ein wichtiger Impuls zur Selbsterkenntnis.

**Jeder Mensch hat seinen ureigenen Lebensfluss** und ebenso viele Möglichkeiten gibt es, freier und leichter fließen zu können. In meinen Seminar-Modulen geht es darum, sich selbst mehr in Fluss zu bringen, um das neu Erlernte oder das Altbekannte besser zum eigenen Wohl und dem Wohl der Umgebung einzusetzen.

**Es ist alles da!** Es gibt viele Ratgeber, Bücher und Hinweise, die uns Erkenntnis bringen können. Ich habe in meiner Arbeit immer wieder erlebt, dass es oft die „andere Energie“ einer Gemeinschaft oder Person ist, die Klarheit und Neuorientierung möglich macht. Deswegen mein Tipp an Sie:

Etwas weniger Denken und dafür viel mehr Erleben und Fühlen im Jahr 2010.

Liebe Grüße und viel Leichtigkeit  
wünscht

Gerda Eyrich-Dürr

---

Erstmals bin ich am

**23. Februar 2010** für Einzelsitzungen in **Frankfurt**. Termine können Sie ab dem 11. Februar bei Sebastian Bremes,  
**Telefon: 069-40 56 21 35** oder **mobil: 0170-83 77 129** vereinbaren.

---

### **Neue Termine für Seminare 2010**

- 20. und 21. Februar** Seminar „Zum Wohlfühlgewicht“ in Lentföhrden  
**Anmeldung bei Tanja Stürwohld: 04192-9349**
- 06. und 07. Juni** Seminar „Zum Wohlfühlgewicht“ in Molino del Piano,  
Nähe.Florenz, **Renate Lechler, Tel: 0039-0055-83 61 351**
- 10. und 11. April** Seminar „Zum Wohlfühlgewicht“ in Neuendettelsau  
**Anmeldung bei Gerda Eyrich-Dürr 09874-4147 o.  
Gisela Nebert, 09874-4779**

\*\*\*

- 24. und 25. April** 1. Kurs „Intensiv-Training für Energiearbeit und Heilung“  
Beginn eines neuen Trainings in Bad Neustadt/Saale  
**Anmeldung bei Bärbel Fauser 09771-4401**
- 19. und 20. Juni** 1. Kurs „Intensiv-Training für Energiearbeit und Heilung“  
Beginn eines neuen Trainings in Lentföhrden  
**Anmeldung bei Tanja Stürwohld 04192-9349**
- Sept./Oktober** 1. Kurs „Intensiv-Training für Energiearbeit und Heilung“  
Beginn eines neuen Trainings in Neuendettelsau  
**Anmeldung bei Gerda Eyrich-Dürr, 09874-4147 o.  
Gisela Nebert, 09874-4779**
- 9. und 10. Oktober** 1. Kurs „Intensiv-Training für Energiearbeit und Heilung“  
Beginn eines neuen Zyklus in der Quelle, Bern/Schweiz  
**Anmeldung: 0041-31 333 99 09**

Nähere Informationen sind auf meiner Website zu finden  
oder sprechen Sie mich persönlich an.

### **Termine für Einzelsitzungen – deutschlandweit und in Neuendettelsau**

- 22. Februar in Hamburg** Anmeldung bei Sabine Beyle Tel. 040-280 21 64
- 25. Februar in Schwabach** Anmeldung: Vitalis Zentrum .....Tel: 0911-63 202 20
- 18. März in Lentföhrden** Anmeldung bei Tanja Stürwohld Tel. 04192-9349
- München auf Anfrage** Anmeldung bei Brigitta Müller Tel. 0178-44 86 126
- Breckerfeld auf Anfrage** Anmeldung bei Heike Bohmer Tel. 02338-91 666
- Hude/Oldenburg auf Anfrage** Anmeldung bei Erika Sagcob.....Tel. 04408-93 20 10
- 

Für diesen Newsletter können Sie sich jederzeit auf der Website [www.gerda-eyrich.de](http://www.gerda-eyrich.de)  
oder per E-mail an [gerda@kyklos.de](mailto:gerda@kyklos.de) anmelden oder abmelden.